

PAUSENBROT ZNÜNILISTE



GEMÜSE / OBST

Gurken	Apfel
Tomaten	Birne
Paprika	Beeren
Karotten	Melone
Radieschen	Kiwi
	Mango
	Pflaumen
	Kirschen



EIWEISS

Hühnerbruststreifen	Joghurt
Mini Pic	Käse
Schinken	Quark
Mozzarella	
Salami	
Aufschnitt	
Ei	
Nüsse	



AUFSTRICH

Frischkäse / Hüttenkäse
Guacamole
Humus
Vegetarische Aufstriche



BROT

Vollkornbrot	Cracker
Knäckebrot	Reiswaffeln
Vollkorn-Zwieback	Popcorn
Mehrkornbrot	Chips
Salzstangen	
Vollkorntoast	
Darvida	
Knusperbrot	
Mais Pops	

